



PROTOCOLO DE BIOSEGURIDAD POR MOTIVO DE LA PANDEMIA COVID-19 PARA LOS PROYECTOS DE CONSTRUCCION AGUA POTABLE.

RICARDO FIALLOS
ALCALDIA DE INTIBUCÁ/ GEOLOGOS DEL MUNDO



ÍNDICE DE CONTENIDO

1.	DEFINICIÓN Y ÁMBITO DE APLICACIÓN.....	3
1.1.	CONCEPTOS LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN.....	3
2.	OBJETIVO GENERAL DEL PROTOCOLO	3
3.	OBJETIVOS ESPECÍFICOS.....	3
4.	INFORMACIÓN GENERAL SOBRE COVID 19.....	4
4.2.	VÍAS DE TRANSMISIÓN	5
4.3.	SÍNTOMAS	5
4.4.	RIESGO DE CONTAGIO.....	6
4.4.1.	Recomendaciones generales para detener o romper la cadena de transmisibilidad. 6	
4.4.1.1.	Sobre el agente transmisor coronavirus SARS-CoV-2.	6
4.4.1.2.	Sobre el ambiente.....	6
4.4.1.3.	Sobre el huésped u hospedero (las personas).	6
4.4.1.4.	Detección de sospechosos y enfermos.....	7
4.4.1.5.	Limpieza y desinfección de superficies, objetos personales y otros.	7
5.	PROCEDIMIENTOS A SEGUIR EN EL DESARROLLO DE LOS PROYECTOS DE AGUA POTABLE Y SANEAMIENTO BÁSICO OBJETO DE ESTE PROTOCOLO.	8
5.5.	POLÍTICAS INTERNAS DE LAS ORGANIZACIONES IMPLICADAS.....	8
5.6.	COMITÉ DE BIOSEGURIDAD.....	8
5.7.	CAPACITACIÓN	9
5.8.	PROMOCIÓN Y DIVULGACIÓN	10
5.9.	MEDIDAS DE PROTECCIÓN	10
5.9.1.	Medidas generales en las obras.....	11
5.9.1.1.	Medidas de control para el ingreso al proyecto.	11
5.9.1.2.	Medidas de control durante la actividad laboral	12
5.9.1.3.	Medidas de control para la salida del proyecto	13
5.9.2.	Medidas generales para los trabajadores y participantes.	13
5.9.3.	Medidas para la clasificación y uso de espacios comunes.....	14
5.9.3.1.	Área de Cuidado de la salud.	14
5.9.3.2.	Área de comedores y descanso.	14



5.9.3.3.	Área para descarga de materiales.	14
5.9.3.4.	Área para almacenamiento de materiales (Bodega).....	15
5.9.4.	Medidas de limpieza y desinfección.	15
5.9.4.1.	Rutina de asepsia en los espacios de trabajo y obra.....	15
5.9.4.2.	Manipulación de equipos y herramientas	15
5.10.	MEDIDAS DE CONTENCIÓN Y MITIGACIÓN DE CASOS.....	16
5.10.5.	Mecanismo de respuesta ante un caso	16
5.10.5.1.	Medidas frente a la persona.	16
5.10.5.2.	Medidas frente a la obra.....	16
5.10.5.3.	Medidas frente a los contactos en la obra.....	17
5.10.5.4.	Medidas frente a las áreas y espacios.....	17
5.10.6.	Medidas Generales de Mitigación y Crisis	17
6.	INFORMACIÓN	18
7.	ANEXOS	19
7.1.	ANEXO 1. MEDIDAS DE PREVENCIÓN DE LA COVID 19	19
7.2.	ANEXO 2: TÉCNICA PARA EL LAVADO DE MANOS	21
7.3.	ANEXO 3: TÉCNICA PARA DESINFECCIÓN DE LAS MANOS	22
7.4.	ANEXO 4: MOMENTOS PARA LAVADO Y DESINFECCIÓN DE LAS MANOS.....	23
7.5.	ANEXO 5: MEDIDAS DE PROTECCIÓN	24
7.6.	ANEXO 6: EFICIENCIA DE LAS MASCARILLAS NASOBUCALES.	25
7.7.	ANEXO 7: TÉCNICA PARA LA TOMA DE TEMPERATURA CORPORAL CON TERMÓMETRO DIGITAL CLÍNICO INFRARROJO O LASER (SIN CONTACTO).....	27
7.8.	ANEXO 8: TÉCNICA DE LIMPIEZA UTILIZANDO DOBLE CUBO.....	28
7.9.	ANEXO 9: SEÑALÉTICA.....	29



1. DEFINICIÓN Y ÁMBITO DE APLICACIÓN.

Se elabora el presente Protocolo de Bioseguridad por motivo de Pandemia COVID-19 con el propósito de disminuir las consecuencias de la propagación e infección por el coronavirus SARS-CoV-2 mediante la implementación de un conjunto armonizado de medidas de prevención y control del virus. El COVID-19 representa un **problema de salud pública a escala mundial (pandemia)** para el cual es necesario adoptar medidas iguales para toda la población.

En cumplimiento a las disposiciones legislativas de la Autoridad Sanitaria, este Protocolo establece las condiciones de salud y seguridad en que deben desarrollarse las actividades y labores en los proyectos de construcción, sin perjuicio de las reglamentaciones adicionales que se establezcan para cada actividad económica y profesión u oficio en particular. Contiene las medidas de contingencia en obra y para la cadena de suministros, así como esquemas de detección temprana, de bioseguridad, higiene y asepsia de zonas y equipos, movilidad en el interior de las obras, entre otras.

Está dirigido a constructores, consultores, proveedores, subcontratistas y prestadores de servicios, arquitectos, ingenieros, maestros de obra, capataces, inspectores, operadores de equipo, obreros y todo el personal de dirección y apoyo para el desarrollo de las labores de construcción en los diferentes proyectos. Será de aplicación igualmente a las personas que realicen trabajo comunitario en aquellos proyectos que así lo requiera.

1.1. CONCEPTOS LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN

En el documento se manejan los términos limpieza y desinfección como herramientas imprescindibles en la lucha contra la COVID 19. Puesto que ambos términos implican métodos diferentes y es posible que se confundan, es necesario definir cada uno de ellos.

- ☞ **Limpieza:** Se realiza mediante el uso de jabón (o detergente) y agua para eliminar físicamente la suciedad, impurezas y los gérmenes de las superficies. Este proceso no mata necesariamente a los gérmenes, pero al eliminarlos, disminuye su número y el riesgo de propagación de la infección.
- ☞ **Desinfección:** Se realiza mediante productos químicos con el fin de matar a los gérmenes en las superficies u objetos. Debe realizarse después de limpiar una superficie. La limpieza elimina la suciedad suelta y prepara la superficie u objeto a desinfectar. Si una superficie no se limpia primero, los gérmenes pueden ocultarse debajo de la suciedad y reducir la eficacia del desinfectante.

2. OBJETIVO GENERAL DEL PROTOCOLO

El Objetivo de este plan es hacer de la obra un lugar seguro en donde los trabajadores pueden realizar su trabajo. Por eso, se proporcionan todas las precauciones necesarias que deben adoptarse para combatir la propagación del COVID-19

3. OBJETIVOS ESPECÍFICOS.

Para los efectos de aplicación de este protocolo, se entenderán como medidas de prevención en los centros y lugares de trabajo todas aquellas que permitan el cumplimiento de los siguientes objetivos:



1. Garantizar la seguridad y salud de los involucrados en todas las actividades durante el desarrollo de las obras para construcción de Sistema de Agua Potable en todas las áreas, y lugares de trabajo.
2. Brindar la información, facilitar la capacitación y garantizar una adecuada protección para la máxima seguridad y salud de todos los involucrados, directos e indirectos, y de los miembros de las comunidades en los alrededores donde se reiniciarán los trabajos de construcción, aplicando de forma inmediata y estricta un conjunto armonizado de medidas de prevención y control del virus.
3. Proporcionar los procedimientos y controles adecuados para garantizar que la reactivación de los proyectos de construcción sea acorde a las más rigurosas medidas de seguridad biomédicas, de forma que la reactivación sea ordenada, paulatina, disciplinada y responsable, en previsión de la propagación de la COVID-19.
4. Contribuir a promover una cultura de prevención, seguridad y de buenas prácticas por parte de todos los involucrados en los proyectos, en los sitios de trabajo y también en sus hogares.
5. Prevenir el contagio masivo de las personas de las comunidades en las cuales se realicen los proyectos de construcción, a través de la aplicación de las normas de distanciamiento, limpieza y desinfección, tanto en las personas, en las herramientas, el equipo menor, maquinaria, vehículos, materiales, las instalaciones (oficinas, comedores, sanitarios, bodegas, etc.) y en general en toda el área de acción del proyecto.
6. Proporcionar y garantizar el uso del Equipo de Protección Personal (EPP) necesario, utilizado para el cumplimiento de las medidas de bioseguridad y de acuerdo a las actividades, lugares y puestos de trabajo.
7. Garantizar que las obras de construcción se desarrollen dentro del marco de la solidaridad, el respeto y la buena práctica.

4. INFORMACIÓN GENERAL SOBRE COVID 19.

La COVID 19 es la enfermedad infecciosa causada por un nuevo coronavirus, el SARS CoV-2. Los coronavirus son una extensa familia de virus que pueden causar enfermedades tanto en animales como en humanos. En los humanos, se conocen siete (7) coronavirus patógenos, que, por lo general, causan infecciones respiratorias que pueden ir desde el resfriado común hasta enfermedades más graves. Los dos más conocidos por sus graves consecuencias sobre la salud son los que provocaron las epidemias de Síndrome Respiratorio Agudo Severo (SARS) en el 2002, con alrededor de 8096 muertes reportadas y un 10% de letalidad y el Síndrome Respiratorio de Oriente Medio (MERS) en el 2012, con alrededor de 2,494 muertes y un 35% de letalidad.

En diciembre de 2019, fue reportado en la ciudad china de Wuhan, un nuevo coronavirus, denominado SARS CoV-2, que ha provocado que la Organización Mundial de la Salud declare la primera pandemia mundial por una enfermedad desde principios del siglo XX, en que se desarrolló la llamada Gripe española.

Las consecuencias de la pandemia, dependen de las características del SARS-CoV- 2, incluyendo de la magnitud y eficacia de su propagación entre las personas, las formas clínicas de presentación de los casos y las medidas médicas, epidemiológicas, sociales, políticas, económicas, entre otras, que estén disponibles para controlar el impacto del virus.



El SARS-CoV-2 representa una seria amenaza no solo para la salud individual, sino en especial para la salud pública.

Las vías de transmisión, exposición y contagio del SARS-CoV-2, son en la actualidad suficientemente conocidas, por lo que las medidas para prevenir las mismas y evitar la enfermedad deben ser consideradas esenciales para el control de la pandemia.

4.2. VÍAS DE TRANSMISIÓN

Una persona puede contraer la COVID-19 por contacto con otra que esté infectada por el virus. La enfermedad se propaga principalmente de persona a persona a través de las gotículas que salen despedidas de la nariz o la boca de una persona infectada al toser, estornudar o hablar. Estas gotículas son relativamente pesadas, no llegan muy lejos y caen rápidamente al suelo.

Una persona puede contraer la COVID-19 si inhala las gotículas procedentes de una persona infectada por el virus. Por eso es **importante mantenerse al menos a un (1) metro de distancia de los demás**. Estas gotículas pueden caer sobre los objetos y superficies que rodean a la persona, como mesas, pomos y barandillas, de modo que otras personas pueden infectarse si tocan esos objetos o superficies y luego se tocan los ojos, la nariz o la boca. Por ello es **importante lavarse las manos** frecuentemente con agua y jabón o con un desinfectante a base de alcohol.

4.3. SÍNTOMAS

Los síntomas más habituales de la COVID-19 son la fiebre, la tos seca y el cansancio. Otros síntomas menos frecuentes que afectan a algunos pacientes son los dolores y molestias, la congestión nasal, el dolor de cabeza, la conjuntivitis, el dolor de garganta, la diarrea, la pérdida del gusto o el olfato y las erupciones cutáneas o cambios de color en los dedos de las manos o los pies. Estos síntomas suelen ser leves y comienzan gradualmente. **Algunas de las personas infectadas solo presentan síntomas levisimos.**

La mayoría de las personas (alrededor del 80%) se recuperan de la enfermedad sin necesidad de tratamiento hospitalario. Alrededor de **1 de cada 5 personas que contraen la COVID-19 acaba presentando un cuadro grave y experimenta dificultades para respirar.**

Las personas de cualquier edad que tengan fiebre o tos y además respiren con dificultad, sientan dolor u opresión en el pecho o tengan dificultades para hablar o moverse deben solicitar atención médica inmediatamente. Si es posible, se recomienda llamar primero al profesional sanitario o centro médico para que estos remitan al paciente al establecimiento sanitario adecuado.

Muchas personas con COVID-19 presentan solo síntomas leves. Esto es particularmente cierto en las primeras etapas de la enfermedad. Es **posible contagiarse de alguien que solamente tenga una tos leve y no se sienta enfermo.**

Según algunas informaciones, las **personas sin síntomas pueden transmitir el virus**. Aún no se sabe con qué frecuencia ocurre. La OMS está estudiando las investigaciones en curso sobre esta cuestión y seguirá informando sobre las conclusiones que se vayan obteniendo.

El tiempo que transcurre entre la exposición a la COVID-19 y el momento en que comienzan los síntomas suele ser de alrededor de cinco o seis días, pero puede variar entre 1 y 14 días.



4.4. RIESGO DE CONTAGIO

La probabilidad de enfermar dependerá, en gran medida, de la exposición, por esta razón, se considera que para las personas en general, el riesgo se considera bajo. Sin embargo, existirán personas con un mayor riesgo de infección, en ese grupo, están las personas que trabajan en la atención sanitaria y sus contactos más cercanos incluyendo sus familiares.

Las personas mayores y las que padecen afecciones médicas previas como hipertensión arterial, problemas cardíacos o pulmonares, diabetes o cáncer tienen más probabilidades de presentar cuadros graves. Sin embargo, cualquier persona puede contraer la COVID-19 y caer gravemente enferma.

Tres son los escenarios de riesgo de exposición al coronavirus SARS-CoV 2 en el entorno laboral:

- ☒ **Exposición de riesgo:** aquellas situaciones laborales en las que se puede producir un contacto estrecho con un caso sospechoso o confirmado de infección por el SARS-CoV-2.
- ☒ **Exposición de bajo riesgo:** aquellas situaciones laborales en las que la relación que se pueda tener con un caso sospechoso o confirmado, no incluye contacto estrecho.
- ☒ **Baja probabilidad de exposición:** trabajadores que no tienen atención directa al público o, si la tienen, se produce a más de dos metros de distancia, o disponen de medidas de protección colectiva que evitan el contacto (mampara de cristal, separación de cabina de ambulancia, etc.).

Por tanto, las actuaciones básicas para romper la cadena de transmisibilidad o cadena epidemiológica han de ir encaminadas primeramente a establecer medidas que puedan reducir al máximo o eliminar la exposición al riesgo.

4.4.1. Recomendaciones generales para detener o romper la cadena de transmisibilidad.

4.4.1.1. Sobre el agente transmisor coronavirus SARS-CoV-2.

- ☒ Evaluación y control de la presencia del virus.

4.4.1.2. Sobre el ambiente.

- ☒ Distanciamiento o aislamiento, manteniendo las distancias de seguridad recomendadas de dos (2) metros entre personas.
- ☒ Evitación de contactos entre personas
- ☒ Evitación de contacto con objetos o superficies de forma innecesaria.
- ☒ Lavado y desinfección de objetos o superficies frecuentes.

4.4.1.3. Sobre el huésped u hospedero (las personas).

- ☒ Determinación y aislamiento de personas con factores de riesgo.



- ☒ Determinación y aislamiento de personas que convivan con personas que presenten los factores de riesgo. En convivencia con otras.
- ☒ Determinación y aislamiento de sospechosos de infección siguiendo las normas de la Secretaría de Salud de Honduras para tal fin.
- ☒ Educación, formación y sensibilización sobre las medidas de protección y prevención.
- ☒ Creación y fortalecimiento de competencias sobre bioseguridad y gestión de riesgos biológicos.
- ☒ Comunicación y sensibilización (medios didácticos como murales, carteles, avisos) sobre la necesidad de utilizar los servicios de salud ante la sospecha de síntomas o signos de SARS-CoV-2.
- ☒ Creación y fortalecimiento de hábitos de higiene (formas adecuadas de estornudar y toser, lavado de manos, manipulación de EPP, cambio frecuente y lavado de la ropa).
- ☒ Uso de los Equipos de Protección Personal adecuados. (protección de ojos, nariz, boca, manos, piel). Según aplique el caso. La mascarilla es obligatoria para todo trabajador.

4.4.1.4. Detección de sospechosos y enfermos.

- ☒ Referir a evaluación médica todo caso de síntomas de resfriado, fiebre, tos, etc. Para una valoración adecuada de cada caso, tratamiento y recomendación de aislamiento y seguimiento epidemiológico, si aplica, el cual lo realizara la Secretaría de Salud por medio del epidemiólogo asignado a cada región del país.

4.4.1.5. Limpieza y desinfección de superficies, objetos personales y otros.

Las superficies se deben desinfectar con soluciones recomendadas por los organismos internacionales y comprobada su eficacia contra SARS-CoV-2. Dentro de las recomendaciones están:

1. Para objetos personales (pantallas, teléfonos, tabletas, objetos de oficina, útiles de trabajo, etc)
 - ☒ Utilice una solución de alcohol al 70%, rocíe y deje secar al aire o frote con un paño y deje secar al aire.
2. Para superficies de trabajo, pisos, paredes, puertas, escritorios, zapatos, automóviles, útiles de trabajo agrícola, etc
 - ☒ Utilice una solución de cloro de usos doméstico al 5%, diluida de la siguiente manera: Cuatro cucharaditas por litro de agua; rocíe o frote y deje actuar por al menos 10 minutos. Puesto que la dilución de cloro pierde efectividad con el tiempo y la exposición solar, se recomienda hacer la dilución en el momento de su utilización.
 - ☒ Utilice amonio cuaternario al 5% de dilución, siga las instrucciones de cada proveedor para su dilución uso o utilización en caso de ser más concentrado. Espere al menos 10 minutos para que actúe.
 - ☒ Utilice el peróxido de hidrógeno (agua oxigenada) de uso comercial al 3% deje actuar por al menos 5 minutos.



3. Para todo producto utilizado en limpieza de superficies y desinfección de SARS-CoV-2 se debe consultar las indicaciones de uso ya que la concentración de los componentes activos puede variar de presentación industrial al doméstico y de marca en marca.

5. PROCEDIMIENTOS A SEGUIR EN EL DESARROLLO DE LOS PROYECTOS DE AGUA POTABLE Y SANEAMIENTO BÁSICO OBJETO DE ESTE PROTOCOLO.

Para la reanudación de los proyectos en ejecución e interrumpidos por el estado de alarma sanitaria establecida por la aparición de la COVID 19, se establecen una serie de procedimientos a seguir en los diferentes ámbitos de su desarrollo y espacios de trabajo que **han de seguir todos los agentes implicados**. Dichos protocolos se ajustan a las directrices establecidas específicamente por las Autoridades Sanitarias y de Trabajo del Gobierno de Honduras en el contexto COVID 19.

5.5. POLÍTICAS INTERNAS DE LAS ORGANIZACIONES IMPLICADAS

En este apartado se hace referencia a todas las medidas internas que los centros de trabajo establezcan, de acuerdo a las condiciones de su organización (personal, mercado, negocios, proveedores, clientes, etc.) tendientes u orientadas a la prevención en particular de la COVID-19. Los principales aspectos a cubrir son:

- ☒ Evitar discriminar por raza, religión, edad, género, cargo o puesto de trabajo que se ocupa, o por cualquier otra circunstancia en que se encuentre una persona sospechosa o enferma de COVID-19.
- ☒ Mantener la confidencialidad de la información de los trabajadores sospechosos o enfermos con COVID-19.
- ☒ Adquirir competencias sobre la prevención, transmisibilidad, características clínicas, conductas terapéuticas y otras características de la COVID-19.
- ☒ Establecer comités de prevención de la seguridad para la vigilancia de la salud.
- ☒ Establecer deberes y responsabilidades de los supervisores de seguridad y salud ocupacional y de cualquier otro personal responsable por la aplicación de las medidas de seguridad y de prevención de la COVID-19.
- ☒ Organizar la información que será transmitida desde los cargos de dirección hacia todo el personal, incluyendo a los subcontratistas y proveedores.}
- ☒ Garantizar el cumplimiento por parte de todos los involucrados en los proyectos de las medidas de prevención de la COVID-19.

5.6. COMITÉ DE BIOSEGURIDAD.

Con el propósito primordial de que la dirección y los trabajadores colaboren en el seguimiento del plan de bioseguridad de la obra, para evitar contagios masivos, se conformará un comité dinámico de bioseguridad que será responsable de:

- ☒ Vigilar por la seguridad y salud de los trabajadores en los proyectos.
- ☒ De la promoción y divulgación de las medidas de prevención.



- ☒ De reportar incidentes, así como personas que presenten síntomas para su revisión médica y de ser necesario el aislamiento inmediato.

Este comité tendrá la responsabilidad de planificar y ejecutar las siguientes acciones:

- ☒ Coordinar visitas a los proyectos para revisar el **cumplimiento de los programas de prevención** y hacer las recomendaciones pertinentes a la Gerencia. Revisar los informes enviados por el personal de bioseguridad.
- ☒ Seguimiento de la información y de las últimas novedades en relación a la COVID-19 con el propósito de **hacer recomendaciones preventivas y oportunas**.
- ☒ **Planificar los programas de capacitación y de formación**, y de sesiones informativas sobre las medidas de prevención. Participar en estos eventos.
- ☒ **Coordinar las acciones de contingencia y la activación de protocolos** en los casos de contagio de personal laborando en alguna de las obras. Hacer el seguimiento de esos casos y emitir opinión sobre la conveniencia o no de su reincorporación a los trabajos en obra cuando los casos resultaren negativos por contagio de COVID-19.

El comité de bioseguridad estará formado por:

- ☒ Un representante de la Municipalidad
- ☒ Un representante de la Secretaría de Salud
- ☒ Un representante de Geólogos del Mundo/ASIDE, y en su caso de ASOCOC.
- ☒ Un representante del Patronato de la comunidad beneficiaria
- ☒ Un representante de la Junta Administradora de Agua Potable de la comunidad beneficiaria.

Además, se designará un **Recurso Preventivo** con presencia continua en la obra que velará por el cumplimiento de lo establecido en el presente protocolo. Por su parte, la comunidad podrá así mismo designar a otra persona con el mismo fin.

5.7. CAPACITACIÓN

Para lograr un mayor grado de concientización, formación y responsabilidad en toda la organización y en cada individuo se deberá efectuar una campaña de capacitación sobre el cuidado y prevención de la COVID-19, valiéndose de los medios y las técnicas de comunicación disponibles. Esta deberá ser continua, reiterativa y suficiente en temas como las medidas de higiene personal (lavado de manos), higiene respiratoria (uso de mascarillas, tapabocas o barbijos), la desinfección y limpieza de superficies y utensilios.

Se deberá proveer material didáctico a los trabajadores, en los que se promueva el adecuado lavado de manos y la desinfección de los equipos y herramientas de trabajo, como una de las medidas más efectivas para prevenir el contagio.

Suministrar a los trabajadores de información clara y oportuna sobre las medidas preventivas y de contención de la COVID-19, así como las medidas en el hogar y fuera del proyecto.



Comunicar y capacitar a los miembros de la organización en las acciones que se aplicarán cuando se presenten casos sospechosos o incluso confirmados dentro del centro de trabajo o el proyecto.

En los proyectos, se realizarán **campañas de prevención a través de un programa diario de charlas cortas antes del inicio de las labores**, y un programa de capacitaciones semanales, sobre temas de seguridad en particular los de prevención de la COVID-19.

Se utilizará **información visual de representación gráfica** (rótulos) para facilitar la comprensión de la enfermedad y que provean de información sobre la prevención del virus. Estarán **ubicados en lugares visibles y estratégicos**. Hacer énfasis en los conceptos protección individual y protección colectiva. **Establecer de manera resumida la rutina diaria de prevención**. Para los trabajadores nuevos en la obra, se brindará un adiestramiento sobre las medidas de prevención y de bioseguridad, como requisito previo para iniciar su participación en las obras.

5.8. PROMOCIÓN Y DIVULGACIÓN

Será necesaria la **difusión de los procedimientos de actuación** en la obra relacionadas con las medidas de previsión de la COVID-19 para todo el personal de la organización, de las personas que realicen actividades en el lugar de trabajo, así como los visitantes (proveedores, suministros, etc.) y de los que de una u otra forma están relacionados con el mismo como supervisores, subcontratistas, prestadores de servicios varios, etc. **Todos ellos deberán cumplir el referido procedimiento de la obra.**

Las estrategias de comunicación para la promoción y divulgación que se pueden emplear se incluyen las siguientes:

- ☒ Generar contenidos informativos basados en fuentes calificadas, que se divulguen entre los colaboradores como medidas de prevención y autocuidado, así como con información de la enfermedad y formas de contagio.
- ☒ La información deberá ser comunicada a través de todos los canales de comunicación y técnicas de divulgación que tenga dispuesta la organización.
- ☒ Las medidas de prevención y autocuidado deben trascender el ámbito laboral e involucrar a las familias para generar prevención en el hogar.
- ☒ Definir cómo se moverá el flujo de información entre todos los niveles, y establecer canales de comunicación y a los responsables de atender los reportes por parte de los trabajadores de cualquier sospecha de síntomas o riesgo de estar infectados.
- ☒ Socialización con las autoridades locales, especialmente para los proyectos de zonas rurales, con anticipación al reinicio de los proyectos, para informar sobre las implicaciones que se generarán y de las medidas de prevención que serán aplicadas para prevenir y evitar los contagios de la COVID-19.

5.9. MEDIDAS DE PROTECCIÓN

Se establecen los lineamientos y controles para prevenir el contagio de la COVID-19 que serán implementados en cada proyecto, correspondiendo su **cumplimiento obligatorio para toda persona que ingrese al mismo en todas sus áreas.**



La Alcaldía de Intibucá en conjunto con Geólogos del Mundo, por motivo de Pandemia CODVID-19 para el desarrollo de proyectos de sistemas de agua, recomienda las medidas de cumplimiento general para todas las actividades económicas:

- ☒ Distanciamiento o aislamiento de personas. (Excepción cuando son actividades que se requiera suficientes personas)
- ☒ Normas de etiqueta respiratoria.
- ☒ Lavado de manos.
- ☒ Limpieza y desinfección de objetos y superficies.
- ☒ Manipulación y uso de Equipo de Protección Personal (EPP).
- ☒ Funcionamiento de sistema de seguridad y salud.
- ☒ Vigilancia en salud o epidemiológica

5.9.1. Medidas generales en las obras.

El cumplimiento de estas medidas exige a los responsables de los proyectos ejercer un liderazgo permanente, tanto en las obras como respecto de sus equipos de trabajo, para asegurar que se produzcan rápida y efectivamente los cambios de conducta. Por consiguiente, este es el directamente responsable ante cualquier incumplimiento de las medidas propuestas.

5.9.1.1. Medidas de control para el ingreso al proyecto.

Se aplicarán de igual manera para los **trabajadores y visitantes** que deban permanecer dentro de la obra o lugares conexos.

- ☒ En caso que se tener zonas de desinfección para el ingreso y salida del personal, se deberán eliminar los controles que requieren el contacto de los dedos de la mano.
- ☒ Personal con el debido entrenamiento evaluarán los síntomas o posibles riesgos de contagio previamente al ingreso.
- ☒ Control de temperatura corporal utilizando termómetros infrarrojos sin hacer contacto. En caso de presentar temperatura mayor a 37.5 grados Celsius se deberá realizar una nueva toma de temperatura pasados 15 minutos.
- ☒ Las personas que presenten síntomas o temperatura corporal mayor a 37.5 grados Celsius en segunda toma de temperatura, no podrán ingresar al proyecto y se deberá reportar al responsable para que tome las medidas pertinentes y la activación del protocolo ante un caso (ver numeral 4.10.5 Mecanismo de Respuesta ante un caso).
- ☒ Pasar por la Zona de Descontaminación. Para personas incluye el lavado de manos y lavado para desinfección del calzado o pediluvio. Productos que se puede utilizar: agua y jabón y gel desinfectante de alcohol al 70%. Para los vehículos se hará desinfección por aspersión con producto antiséptico.
- ☒ Uso riguroso de equipo de protección personal, especialmente tapaboca, mascarilla o barbijo.



- ☒ Evitar la aglomeración de personas o ingreso masivo a horas determinadas. El ingreso deberá ser escalonado para asegurar la distancia mínima entre personas de 1.50 a 2.00 metros.
- ☒ Utilizar Bitácora de Ingreso-Salida para la estricta anotación con nombre y hora de llegada de todas las personas ingresando al proyecto. Es importante contar con la información necesaria, si es preciso contactar con las personas en el caso de estudios epidemiológicos o la necesidad de localización para proceder a aislamiento en caso de sospechas de contagio, si estuvo en contacto con una persona que pueda presentar una prueba positiva, durante los catorce (14) días después de la visita al área.

El acceso de proveedores externos se realizará de tal modo que se reduzca al máximo el contacto con el personal activo en las obras.

- ☒ Utilizar mascarilla o cubreboca.
- ☒ Si es posible, los motoristas de los medios de transporte permanecerán a bordo de sus propios vehículos.
- ☒ La necesaria carga y descarga de materiales, será preferentemente realizada por los propios descargadores del proveedor, y si no fuera posible, por otros personal de la obra. En cualquier caso se ha de cumplir con la distancia interpersonal de 2.00 metros.
- ☒ El intercambio de la documentación de la mercancía (albaranes, facturas, etc) debe realizarse utilizando guantes desechables; si no se dispusiese de ellos, desinfectar las manos con la solución alcohólica.

5.9.1.2. Medidas de control durante la actividad laboral

Aplican para el personal de oficina y de campo del proyecto, subcontratistas, proveedores de suministros, prestadores de servicios y cualquier persona involucrada directa o indirectamente con la actividad productiva durante la jornada de trabajo.

- ☒ Se deberá garantizar la dotación necesaria del equipo de protección personal requerido y supervisar estrictamente su utilización.
- ☒ Establecer patrones de sectorización de áreas o de actividades por medio de barreras físicas o de delimitación de los espacios para crear grupos de trabajo aislados y garantizar el distanciamiento mínimo de 1.50 a 2.00 metros, salvo cuando la naturaleza de la actividad constructiva no lo permita. En todo caso, el número de trabajadores por área, tendrá que garantizar que no se produzcan aglomeraciones y se pueda mantener la distancia de seguridad entre personas (entre 1.5 y 2.00 metros).
- ☒ Garantizar la suficiencia de puntos de limpieza y desinfección equipados con agua y jabón y/o gel desinfectante de alcohol al 70%, en puntos cercanos donde se desarrollen las actividades.
- ☒ Supervisar que cada trabajador utilice sus propias herramientas o las asignadas a él, impidiendo el traspaso o préstamo de estas entre los trabajadores. Se exceptúa aquellas herramientas o equipos que, por la naturaleza de la labor o actividad constructiva, tienen que ser las mismas, pero con la adecuada limpieza y desinfección con las sustancias recomendadas para las superficies.



- ☒ Extremar las precauciones de limpieza de equipos de oficina, herramientas, equipo menor y maquinaria y, en el caso de compartirlos proceder a su desinfección con solución a base de alcohol al 70%, previa y posterior al uso.
- ☒ Instalar recipientes para basura con tapadera en cantidades suficientes y ubicados en puntos estratégicos, que serán utilizados específicamente para desechos descartables como mascarillas, guantes, recipientes de implementos de desinfección, etc.
- ☒ Al efectuar reuniones de trabajo o impartir charlas informativas, no deberán participar más de veinte (20) personas, salvo cuando la naturaleza de la reunión no lo permita, manteniendo en todo momento el distanciamiento de 1.50 a 2.00 metros. Los lugares donde se desarrollan las reuniones deben de cumplir con las normas adecuadas de buena ventilación.

5.9.1.3. Medidas de control para la salida del proyecto

Las medidas de control para la salida del proyecto aplicarán de igual manera para los trabajadores y visitantes antes de salir.

- ☒ Hacer limpieza y descontaminación de los equipos de oficina, herramientas y equipo menor y maquinaria si la salida ocurre al finalizar la jornada laboral.
- ☒ Hacer un lavado de manos con agua y jabón durante 20 a 30 segundos
- ☒ Si se dispone de un túnel de desinfección peatonal, la persona deberá descontaminar sus ropas.
- ☒ Utilizar Bitácora de Ingreso-Salida para la estricta anotación de la hora de salida de todas las personas que hayan ingresado al proyecto. Es importante contar con la información necesaria, si es preciso contactar con ellas en el caso de estudios epidemiológicos o en caso de sospechas de contagio.

5.9.2. Medidas generales para los trabajadores y participantes.

Estas medidas servirán para disponer de información más detallada del personal y determinar acciones a seguir para prevención o en los casos de contagio.

- ☒ Se deberá generar un censo que incluya los datos relevantes de cada trabajador: nombre, número del documento nacional de identidad, edad, dirección exacta, número teléfono celular, nombre de persona de contacto, cantidad de familiares con que convive y el tipo de parentesco, y en caso de sufrir alguna enfermedad previa se deberá anotar
- ☒ De acuerdo al censo se deberá determinar el riesgo individual de cada trabajador. Las condiciones siguientes determinan un nivel de riesgo mayor para COVID-19: ser mayor de 65 años, padecer de alguna enfermedad pulmonar obstructiva crónica, enfermedad cardíaca, hipertensión arterial, enfermedad renal, diabetes, o enfermedades inmunosupresoras (incluyendo cáncer, lupus entre otras) así como estar embarazada
- ☒ Para el personal comprendido en el nivel de riesgo alto (más vulnerable) se deberá dar especial atención en el reforzamiento de las medidas de prevención, dentro y fuera del proyecto.



5.9.3. Medidas para la clasificación y uso de espacios comunes.

Comprende las medidas a implementar para adecuar los espacios disponibles dentro de la obra a las acciones de prevención y control del COVID-19.

5.9.3.1. Área de Cuidado de la salud.

Se deberá definir un espacio en el interior de la obra destinado para cuidar en salud a quienes puedan presentarse con alguna sintomatología. Este espacio debe contar, como mínimo, con un lugar para sentarse, disponer de los insumos para desinfección (agua y jabón, alcohol, alcohol-gel desinfectante) y una dotación de mascarillas y guantes. Debe tener su propio recipiente con tapadera para los desechos de material de protección.

Cuando debido al esfuerzo del trabajo, o a condiciones climatológicas de excesivo calor, la realización del trabajo con mascarilla durante toda la jornada puede llegar a ser de elevada incomodidad, e inducir dificultades en la correcta respiración, con lo que se permitirán a lo largo de la jornada tiempos de no más de 10 minutos de descanso durante los cuales se podrá quitar la mascarilla. Ello se realizaría retirándose al área de cuidado de la salud y siempre con las medidas higiénicas imperantes en ese espacio. Cuando sean necesarios esos descansos se realizarán de tal manera que de forma simultánea no coincidan más de 2 personas.

5.9.3.2. Área de comedores y descanso.

Por las características de las obras en las que se trabaja, los tiempos de comida se hacen al aire libre en la propia obra, con lo que se elegirá un espacio adaptándolo con las medidas higiénicas exigibles. Y en el que se pueda mantener las medidas de distanciamiento de 2.00 metros entre los comensales.

- ☒ Si fuera necesario, se deberá implementar turnos de toma de alimentos y/o refrigerios para evitar la concentración de personas.
- ☒ El área de comedor y las mesas deberán de desinfectarse antes y después de cada uso.
- ☒ Aplicar controles que garanticen el lavado de manos al ingreso y salida de estos espacios.
- ☒ Se deberá garantizar la disponibilidad permanente de agua y jabón y de recipiente para desechos. La limpieza de estos sitios deberá ser continua después de cada uso y se deberá desinfectar al inicio y al final de la jornada laboral.

5.9.3.3. Área para descarga de materiales.

Se deberá destinar un espacio para la descarga y almacenamiento de los materiales que pueden estar al aire libre, manteniéndolos entre 24 y 72 horas (dependiendo del tipo de material) para permitir la inactividad del virus. Durante ese tiempo no podrán ser manipulados y se deberá restringir el acceso de personas a esa zona. Los materiales que requieran ser utilizados antes de ese lapso pueden ser desinfectados con alcohol.

Se debe garantizar que los vehículos de transporte que entregan los materiales cumplieron el proceso de desinfección por aspersión, y que sus ocupantes cuenten con el equipo de protección personal y hayan cumplido los protocolos para ingreso a la obra.



5.9.3.4. Área para almacenamiento de materiales (Bodega).

- ☒ El espacio destinado para recibir y almacenar materiales de la obra deberá disponer de unas dimensiones mínimas que permitan el distanciamiento adecuado entre el encargado que recibe y las personas que le entregan los materiales.
- ☒ Dentro de la bodega debe de disponerse de alcohol-gel e informar a la persona que lleva los materiales que deberá desinfectarse sus manos antes de proporcionarle la documentación de comprobación de la entrega.
- ☒ Debido a que el tiempo de sobrevivencia del virus varía con respecto al tipo de material, estos se almacenarán separadamente de acuerdo a ese tiempo. Para materiales plásticos y metálicos el tiempo puede ser de hasta 72 horas; el cartón, papel o la celulosa es de 24 horas. Materiales que se requieran utilizar antes de esos lapsos pueden ser desinfectados con alcohol.
- ☒ Se debe garantizar que los vehículos de transporte que entregan los materiales cumplieron el proceso de desinfección por aspersión, y que sus ocupantes cuenten con el equipo de protección personal y hayan cumplido los protocolos para ingreso a la obra.

5.9.4. Medidas de limpieza y desinfección.

Se refiere a las indicaciones que se establecen para prevenir el contagio por la presencia del virus activo en las superficies, objetos y elementos que son susceptible de contacto con los trabajadores de la obra.

5.9.4.1. Rutina de asepsia en los espacios de trabajo y obra

- ☒ Se debe garantizar el abastecimiento de jabones de mano, alcohol-gel, alcohol con concentración al 70%, blanqueadores y desinfectantes de superficie, y recipientes con tapadera para desechos en las diferentes áreas de trabajo del proyecto.
- ☒ Extremar las precauciones de limpieza en la obra, especialmente las zonas de alto flujo o de uso por el personal (zonas de paso, áreas de comedor y descanso, baños, etc.).
- ☒ Evitar acumular elementos innecesarios o de desperdicio en los sitios de trabajo que puedan albergar el virus, como cajas de cartón, plásticos u otros materiales sobrantes. Desinfectar dos veces por día las superficies de mayor contacto como escritorios, mesas, perillas de puertas.

5.9.4.2. Manipulación de equipos y herramientas

- ☒ Para el equipo pesado se deberá mantener limpio e higienizadas, especialmente, las partes que se encuentra en contacto directo con las manos al momento de su uso, limpiando previamente y posterior el manubrio, las palancas, botones de uso frecuente, la silla de conducción, y en general cualquier otro elemento al alcance del operario.
- ☒ Se deberá mantener desinfectantes al alcance de los operarios para realizar la desinfección previamente y posterior a su uso.
- ☒ Para la herramienta menor se recomienda que, en lo posible, estas sean de uso personal. Debiendo de proceder a su desinfección a la entrada y salida del proyecto.



- ☒ La herramienta menor que sea utilizada por varios trabajadores se recomienda una limpieza antes de iniciar la jornada de trabajo, y entre usos especialmente si son manuales

5.10. MEDIDAS DE CONTENCIÓN Y MITIGACIÓN DE CASOS.

Son las medidas que deberán activarse para controlar y atender al personal con síntomas o fuertes sospechas de estar contagiado por COVID-19.

5.10.5. Mecanismo de respuesta ante un caso

5.10.5.1. Medidas frente a la persona.

1. Evitar en todo momento exponerlo frente a los demás trabajadores o vulnerarle de otras maneras. Se debe brindar un trato humanizado, manteniendo la confidencialidad del caso sin divulgar datos personales o cualquier otra información privada.
2. Mantener las medidas de precaución: distanciamiento mínimo, proveer de mascarilla, tapaboca o barbijo. Conducir a esta persona al área de cuidado en salud, donde pueda estar cómodo y seguro mientras se espera por el transporte para su traslado
3. Proveer un transporte con todas las medidas de seguridad para ambos (el paciente y el conductor del vehículo) hacia el centro de salud o lugar de atención médica más inmediato para atender los casos de COVI-19 que ha dispuesto el Sistema Nacional de Gestión de Riesgos (SINAGER). Si la persona presenta síntomas de alarma como dificultad para respirar o fiebre muy alta, solicitar al número 911 una ambulancia para su traslado
4. Establecer comunicación con la persona o su contacto. Dar instrucciones para que se cumplan las indicaciones de quedarse en casa y de aislamiento propuestas por el Ministerio de Salud.
5. Elaborar un registro de los últimos contactos y movimientos de la persona dentro de la obra, para dar seguimiento y en atención a la posibilidad de contagios de otros trabajadores
6. Llevar el seguimiento diario del estado de salud de la persona y registrar los detalles importantes para crear un historial del caso que formará parte del expediente del trabajador
7. Si al trabajador se le realizó una prueba y resulta negativo para COVID-19, el trabajador podrá retornar a sus labores, pero antes de su reintegro deberá entregar una constancia médica extendida por el centro de salud, hospital, clínica del IHSS o de institución médica que atiende casos para esta enfermedad, certificando su condición de no contagiado por COVID-19. Se deberá realizar un interrogatorio frente a síntomas, previo a su reincorporación a la obra.

5.10.5.2. Medidas frente a la obra.

1. Notificar de inmediato al Comité de Bioseguridad quien a su vez se encargará de hacer las respectivas comunicaciones a las autoridades correspondientes.

Definir las medidas a seguir y las acciones a reforzar dentro de la obra, involucrando al Supervisor de Seguridad Ocupacional y Salud del proyecto y a los cargos de dirección de obra de campo.

2. Desarrollar un plan de continuidad integrado entre todos los mandos de dirección del proyecto y los contratistas, para responder al cierre parcial o completo de la obra, en caso de



una severa limitación de las operaciones del sitio para detectar síntomas asociados a la COVID-19

5.10.5.3. Medidas frente a los contactos en la obra.

1. Verificar los contactos. Se define el contacto por existir la posibilidad de incumplimiento del distanciamiento mínimo con la persona contagiada, por haber compartido un espacio cerrado durante un tiempo prolongado (más de 3 horas). Asimismo, puede haber contactos indirectos al haber tocado la misma superficie o implementos de trabajo, considerando la posibilidad que estos no estaban adecuadamente desinfectados. Se elaborará un listado de los que tuvieron contacto directo con la persona contagiada, indistintamente si no han presentado sintomatologías. El Supervisor de Seguridad y Salud será el responsable de efectuar una investigación minuciosa de los posibles contactos y un informe en el inmediato plazo al director del Proyecto y al Comité de bioseguridad, quienes definirán las acciones a tomar.
2. Los trabajadores que sean clasificados en riesgo alto de contagio por contacto directo con la persona contagiada, deben permanecer en aislamiento preventivo en primera instancia y luego adoptar las medidas que la autoridad de salud determine. Mientras se está a la espera de lo que determinen las autoridades de salud, estos trabajadores no podrán asistir a la obra.

5.10.5.4. Medidas frente a las áreas y espacios.

Las áreas donde haya estado realizando sus labores la persona por las últimas 72 horas deberá ser cerradas temporalmente para ser desinfectadas, se efectuará una limpieza profunda y desinfección con desinfectantes de alto nivel (amonio cuaternario o de quinta generación) previo al reingreso de otros trabajadores a esas áreas.

5.10.6. Medidas Generales de Mitigación y Crisis

Cuando se presentan múltiples casos sospechosos o confirmados en la obra.

- ☒ El Comité de bioseguridad asumirá de forma inmediata y directa el control de la situación en la obra.
- ☒ Dirigir la atención de las personas contagiadas y garantizar que tomen las medidas de aislamiento necesario y que se les provea de la debida atención.
- ☒ De manera inmediata informar a las autoridades locales y/o nacionales e implementar las acciones correspondientes y actuar de acuerdo a sus recomendaciones.
- ☒ Aumentar las restricciones para evitar mayores contagios.
- ☒ Definir con la Gerencia General el curso de acción que se seguirá en la obra.
- ☒ Realizar seguimiento y acompañamiento desde el centro de trabajo a los trabajadores y sus familias.



6. INFORMACIÓN

La información, las medidas de seguridad y las disposiciones contenidas en el presente documento deben ser recibidas y adoptadas por todos los actores implicados en el proyecto, incluidos los proveedores.

Las Organizaciones promotoras y ejecutoras del proyecto informa a todos los trabajadores, entre los que se incluyen los que realicen trabajo comunitario por parte de las comunidades beneficiarias, y a cualquier persona que entre, sobre las disposiciones de seguridad, entregando y/o publicando folletos e infografías informativos en la entrada y en los lugares más visibles de las oficinas.

Habrà que exponer la específica grafica informativas en la entrada de la obra, en los lugares de mayor visibilidad, en correspondencia de oficinas, servicios y puestos de varios tipos presentes en la obra.

En particular, la información se refiere:

1. La obligación de quedarse en casa, en presencia de fiebre (más de 37.5°) u otros síntomas de gripe y de llamar al médico y a las autoridades sanitarias;
2. La conciencia y aceptación del hecho de no poder ingresar o permanecer en la obra y de tener que declarar de inmediato, incluso después de la entrada, la presencia de condiciones de peligro (síntomas de gripe, temperatura alta, recientes visitas a zonas en riesgo o contacto con personas positivas al virus en los últimos 14 días, etc.);
3. el compromiso de respetar todas las disposiciones de las autoridades y del empleador para acceder a la obra (en particular, mantener la distancia de seguridad, observar las normas de higiene de manos y mantener comportamientos de higiene correctos);
4. el compromiso de informar de manera rápida y responsable al empleador sobre la presencia de cualquier síntoma de gripe durante el desempeño laboral, cuidando de mantenerse a una distancia adecuada de las personas presentes.



7. ANEXOS

7.1. ANEXO 1. MEDIDAS DE PREVENCIÓN DE LA COVID 19

Medida de protección (Equipo, material, practica)	Especificaciones Mínimas	Detalle
Gel desinfectante de manos	Contenido de alcohol requerido 70%	
Mascarilla cubre boca	Anti polución N95 filtro FFP2 y mascarilla quirúrgica	
Guantes	De nitrilo, son más resistentes a Perforaciones y a productos químicos.	
Lentes de protección	Las gafas de montura integral que encierren totalmente el entorno del ojo.	
Lavado de manos con jabón	El jabón deberá ser en líquido y que haga espuma.	



Limpieza de objetos personales	Utilizar alcohol al 70%, rociando con atomizador la superficie de los objetos y dejar secar al aire.	
Limpieza de superficies de trabajo, pisos, paredes, puertas, escritorios y otras superficies.	Utilice cloro de uso doméstico al 5%, diluida de la siguiente manera: 4 cucharadas de Cl por litro de agua. Rociar o frotar y dejar actuar por 10 mins.	
	Utilice amonio cuaternario al 5%, seguir instrucción de cada proveedor según sea la concentración. Espere por 10 min.	
	Utilice peróxido de hidrogeno (agua oxigenada) al 3% deje actuar por al menos 5 min.	
Termómetro sin contacto	Este debe ser un termómetro de rayo láser infrarrojo.	
Bomba de mochila.	Con tanque de almacenamiento, cámara de aire, palanca para bombear, manguera, válvula con gatillo, lanza o tubo de aspersión y boquilla	



7.2. ANEXO 2: TÉCNICA PARA EL LAVADO DE MANOS

Limpia tus manos

CON AGUA Y JABÓN

Duración de este procedimiento: 40-60 segundos

0

Mójese las manos con agua.

1

Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos.

2

Frótese las palmas de las manos entre sí.

3

Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.

4

Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.

5

Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos.

6

Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa.

7

Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa.

8

Enjuáguese las manos con agua.

9

Séquese con una toalla desechable.

10

Sírvase de la toalla para cerrar el grifo.

11

Sus manos son seguras.

Tener las manos limpias reduce la propagación de enfermedades como COVID-19

Organización
Panamericana
de la Salud

Organización
Mundial de la Salud

Conócelo. Prepárate. Actúa.

www.paho.org/coronavirus

Fuente: Organización Panamericana de la Salud / Organización Mundial de la Salud.



7.3. ANEXO 3: TÉCNICA PARA DESINFECCIÓN DE LAS MANOS



⌚ Duración de este procedimiento: 20-30 segundos

1a



Deposite en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir todas las superficies.

1b



2



Frótese las palmas de las manos entre sí.

3



Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.

4



Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.

5



Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos.

6



Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa.

7



Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa.

8



Una vez secas, sus manos son seguras.

Tener las manos limpias reduce la propagación de enfermedades como COVID-19

OPS



Conócelo. Prepárate. Actúa.
www.paho.org/coronavirus

Fuente: Organización Panamericana de la Salud / Organización Mundial de la Salud.



7.4. ANEXO 4: MOMENTOS PARA LAVADO Y DESINFECCIÓN DE LAS MANOS

Limpia tus manos

¿Cuándo?



		
Antes de tocarte la cara	Después de toser o estornudar	Después de ir al baño
		
Antes y después de cambiar pañales	Antes de preparar y comer alimentos	Antes y después de visitar o atender a alguien enfermo
		
Después de tirar la basura	Después de tocar las manijas de las puertas	Después de estar en lugares públicos concurridos

Tener las manos limpias reduce la propagación de enfermedades como COVID-19

OPS  Organización Panamericana de la Salud  Organización Mundial de la Salud

Conócelo. Prepárate. Actúa.
www.paho.org/coronavirus

Fuente: Organización Panamericana de la Salud / Organización Mundial de la Salud.



7.5. ANEXO 5: MEDIDAS DE PROTECCIÓN



Enfermedad por coronavirus 2019

CUBRA SU TOS

EVITE QUE LAS PERSONAS A SU ALREDEDOR SE ENFERMEN



Cúbrase la boca y la nariz con un pañuelo desechable al toser o estornudar.

Deseche el pañuelo usado en un basurero y lávese las manos con agua y jabón, o use un gel para manos a base de alcohol.



Si no tiene un pañuelo desechable, tosa o estornude en el pliegue interno del codo, no en las manos.



Si está enfermo y hay mascarillas disponibles, úselas para proteger a los demás.

OPS



Organización
Panamericana
de la Salud



Organización
Mundial de la Salud
Américas

Conócelo. Prepárate. Actúa.

www.paho.org/coronavirus

Fuente: Organización Panamericana de la Salud / Organización Mundial de la Salud.



7.6. ANEXO 6: EFICIENCIA DE LAS MASCARILLAS NASOBUCALES.



Fuente: VARSOY Healthcare.



LOS ERRORES QUE DEBES EVITAR CUANDO USAS MASCARILLAS

LA EFICACIA DE LAS MASCARILLAS DEPENDE MUCHO DE SU BUENA UTILIZACIÓN.

PROCURA EVITAR ESTOS ERRORES:

1 TOCARTE LA PARTE FRONTAL DE LA MASCARILLA O LA CARA.



2 REUTILIZAR LA MASCARILLA O REUTILIZARLA (SI FUERA POSIBLE) SIN DESINFECTARLA.



3 QUITARTE LA MASCARILLA EN UN LUGAR PÚBLICO PARA HABLAR, ESTORNUDAR, TOSER...



4 COLGARTE LA MASCARILLA AL CUELLO.



5 PONERTE LA MASCARILLA EN LA FRENTE.



6 LLEVAR LA MASCARILLA SUELTA EN LA CARA.



7 NO RESPETAR LA DISTANCIA DE SEGURIDAD Y OTRAS MEDIDAS PARA EVITAR CONTAGIOS.



8 NO CUBRIR COMPLETAMENTE LA NARIZ Y LA BOCA CON LA MASCARILLA.



9 AL RETIRAR LA MASCARILLA, RESTREGÁTELA POR LA CARA.



10 NO LAVARTE LAS MANOS ANTES DE PONERTE LA MASCARILLA Y DESPUÉS DE QUITÁRTELA.

PARA SABER MÁS: [ELDIARIO.ES: CRISIS DEL CORONAVIRUS](https://eldiario.es/crisis-del-coronavirus)
AUTORES: ESTHER SAMPER @SHORA / JULIA CEJAS @JULIA_Cejas

eldiario.es



7.7. ANEXO 7: TÉCNICA PARA LA TOMA DE TEMPERATURA CORPORAL CON TERMÓMETRO DIGITAL CLÍNICO INFRARROJO O LASER (SIN CONTACTO)

Cada tipo de termómetro digital especifica el botón a pulsar, (si lo trae o es de sensibilidad por objeto puesto enfrente).

- ☒ Leer el manual de instrucciones de cada termómetro a utilizar y comprender dichas instrucciones.

El lugar de la toma será en la frente de la persona.

- ☒ La distancia recomendada de la frente al sensor (varia de 2 cm hasta 15cm), y el tiempo de espera para dar la lectura correcta de la temperatura, va desde instantánea hasta 4 segundos.

Fuente: PCE. Termómetro infrarrojo para fiebre. Disponible en: <https://www.pce-iberica.es/medidor-detalles-tecnicos/instrumento-de-temperatura/termometro-infrarrojo-pce-fit10.htm>.





7.8. ANEXO 8: TÉCNICA DE LIMPIEZA UTILIZANDO DOBLE CUBO.

El equipo de limpieza consta de dos cubos, uno azul para agua limpia más solución desinfectante y uno rojo donde ira el agua sucia y una prensa sobre el cubo rojo.

Procedimiento. Se seguirán los siguientes pasos:

1. En el cubo azul se coloca el agua limpia y el producto de limpieza, llenándolo $\frac{3}{4}$ partes.
2. El cubo de color rojo, que vamos a utilizar para el agua sucia, se llena $\frac{1}{4}$ parte de agua limpia y se coloca el escurridor en él.
3. Se sumerge el trapeador en el cubo donde se encuentra la mezcla del agua y del producto de limpieza específico.
4. Se escurre y se friega un trozo de suelo con movimientos en forma de zigzag.
5. Se escurre el trapeador en una prensa sobre en el cubo rojo,
6. Se vuelve a sumergir en el cubo que tiene el producto y se van repitiendo todos los pasos hasta que se friega todo el suelo.

Fuente: ALFHAM. Limpieza mediante barrido húmedo con doble cubo. Disponible en: <https://alfham.es/servicios-de-limpieza-barcelona/limpieza-mediante-barrido-humedo-con-doble-cubo/>



7.9. ANEXO 9: SEÑALÉTICA

NUEVO CORONA VIRUS

Diez recomendaciones a observar

- 1 Limpíate frecuentemente las manos con agua y jabón y con gel a base de alcohol
- 2 Evita el contacto con personas que sufren de infecciones respiratorias graves
- 3 No tocarte ojos, nariz y boca con las manos
- 4 Cúbrete boca y nariz con un pañuelo desechable en caso de tos o estornudo o, en su lugar, utiliza el ángulo interno del brazo
- 5 No tomes fármacos antivirales o antibióticos sin prescripción del medico
- 6 Limpia superficies con desinfectantes a base de cloro o alcohol
- 7 Usa mascarilla solo si sospechas de estar contagiado o ayudas personas enfermas
- 8 Los productos MADE EN CHINA y bultos recibidos de China u otros países no son peligrosos
- 9 Los animales de compañía no difunden el nuevo coronavirus
- 10 En caso de dudas no acudir a urgencias, llama tu médico y sigue sus instrucciones



Protocolo de seguridad anticontagio COVID-19

HIGIENIZAR LAS MANOS ANTES DE ACUDIR AL PUESTO DE TRABAJO





Protocolo de seguridad anticontagio COVID-19

DESINFECTAR SUPERFICIES Y OBJETOS DE USO COMÚN





Protocolo de seguridad anticontagio COVID-19

EVITAR LA FORMACIÓN DE COLAS



MANTENER SIEMPRE UNA DISTANCIA





**USO
OBLIGATORIO
DE MASCARILLA**



Protocolo de seguridad anticontagio COVID-19

UTILIZAR GUANTES





Protocolo de seguridad anticontagio COVID-19

EVITAR ABRAZOS Y ESTRECHADAS DE MANOS





Protocolo de seguridad anticontagio COVID-19

LAVAR FRECUENTEMENTE LAS MANOS





Protocolo de seguridad anticontagio COVID-19

SI TIENES SÍNTOMAS DE INFLUENCIA
NO ACUDIR A URGENCIAS O A
PRESIDIOS SANITARIOS; CONTACTA
TU MÉDICO, EL PEDIATRA O
LOS NÚMEROS DE URGENCIAS
TERRITORIALES

